

保护老挝自然美景



ລາວຍືນຍາວ
Lasting Laos

✓ 请做到



请留意您的所到之处，避免扰乱自然生态系统，在规定路径或区域活动。



在保护区，请在对游客开放区域活动。



请为保护文物或植物拍下美丽照片，作为旅行纪念。



在参观保护区时，请帮助回收垃圾（包括有机垃圾）。



请吸烟者将烟头扔到垃圾箱内。



请遵从当地的标志及指示牌。



请按规定支付参观入场费，妥善使用设施，维护保护区内的基础设施及装置。

✗ 请不要



请不要购买任何形式的野生动物。



请不要购买任何濒危植物、动物或不可再生木材制成的产品。



请不要向当地居民提供金钱以探索“禁止入内区域”。



请不要投喂野生动物。



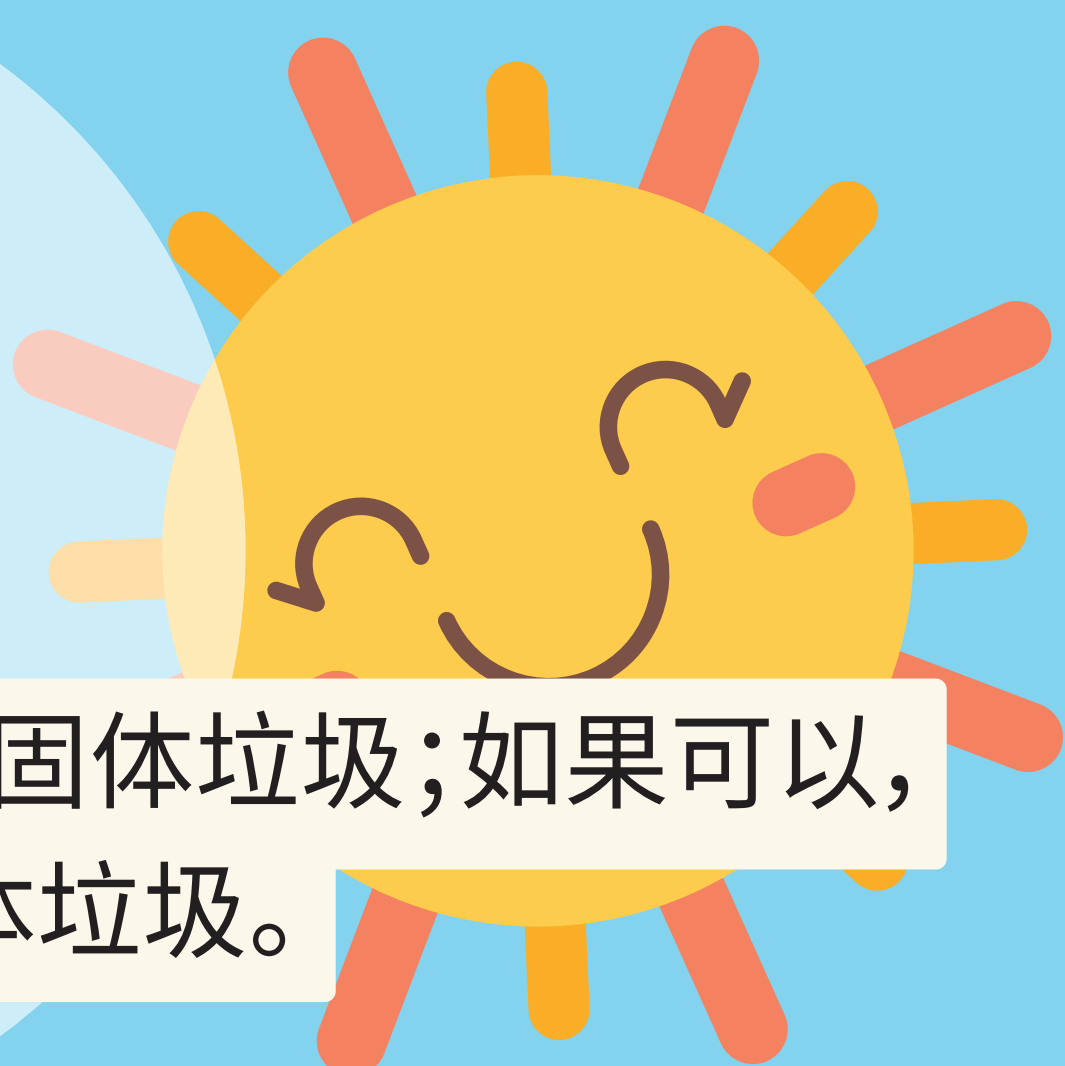
请不要拿取或移动任何自然资源，如石头，化石，贝壳，植物，花卉等。

保护环境



ລາວຍືນຍາວ
Lasting Laos

请做到



在旅途中, 请减少使用固体垃圾; 如果可以, 请重复使用并回收固体垃圾。



请携带您可重复使用的水瓶。



采购时, 请携带购物袋, 拒绝任何形式的塑料、泡沫容器或包装。



购买饮品时, 请不要使用塑料吸管。



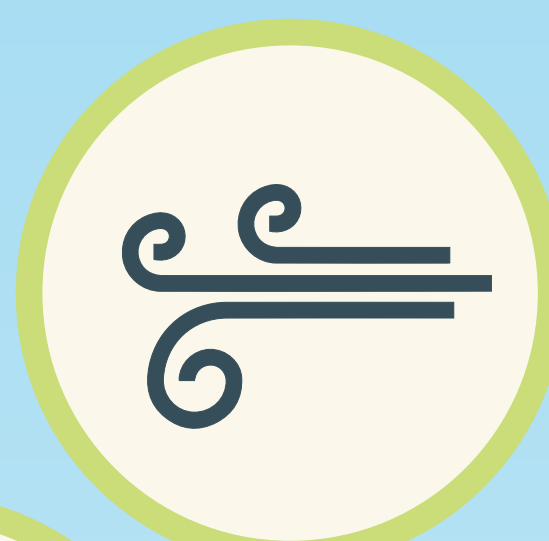
在规划旅途时, 请选择高效清洁能源交通工具。



请选择有社区项目, 环保政策及(或)可持续发展证书的旅行社及住宿地。



请在入住酒店时, 减少使用水电(在非必要情况下, 不必每天更换毛巾及床单, 离开房间时关闭电灯、加热器及空调, 关闭水龙头, 请选择淋浴而非浴缸)。



请让您的司机打开车窗, 一起感受乡村的清新空气。



请支持当地农民的有机产品。



请不要



请不要购买过度包装, 或非必要装瓶、装袋的产品。



请不要使用大量塑料膜包裹您的行李, 可以使用锁来保护您的行李箱内物品。

支持当地企业



ລາວຍືນຍາວ
Lasting Laos



请做到



请尊重并善待为您提供服务的工作人员及当地匠人，推动生产者及消费者间的公平贸易。



请选择在当地制作的手工品及产品，以促进当地家庭企业，小型零售企业及提供产品和服务的生产者们的发展。



请选择已获得可持续发展证书的当地企业为您提供服务。



请参与社区旅行活动，以支持当地社会发展。



请选择当地向导，在当地消费，并了解当地小费惯例。



请尝试不同的交通工具（自行车、步行、突突车），多样的交通方式也可以为您的旅行添彩。



请放慢脚步，到小众的地区看看。



请不要



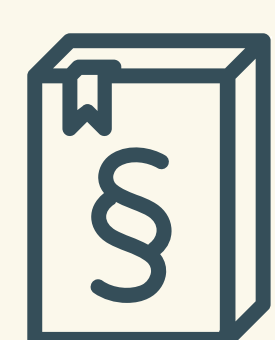
请不要购买任何假冒伪劣产品，或国家及国际禁止销售的产品。

了解并尊重



ລາວຍືນຍາວ
Lasting Laos

✓ 请做到



请遵守法律法规，遵守宗教场所的规定。



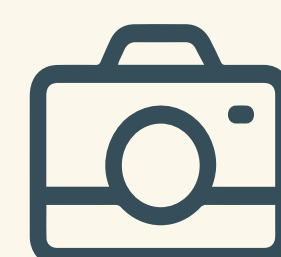
请尊重人权并保护儿童防止他们受到剥削或虐待—如您看到或怀疑任何虐待行为，请立刻向当地政府报告。

ລາວ

请学几句当地语言，这可以帮助您和当地社会建立非常有意义的联系。



请善待销售人员。如果您并不想购物，请婉拒。



请在拍摄他人(尤其是儿童)之前，得到他们的允许。

萨拜迪



请不要



请不要参与卖淫活动。



请不要参与儿童性剥削或其他任何形式的剥削。



请不要送儿童礼物，或从儿童处购买任何产品。



请不要参观学校，学校非旅游景点。



请不要给乞讨儿童任何钱财或礼品，请支持当地社会项目。

重视当地传统习俗



ລາວຍືນຍາວ
Lasting Laos

✓ 请做到



请衣着得体(最好相对保守)——在乡村或城市,最好不要穿背心或比基尼。



在进入老挝人家之前,请脱鞋并放在房子外或台阶上。



如经过坐着的人,尤其是老人面前走过时,请微微曲体,这是非常有礼貌的表现。



在进入宗教或重要文化圣地时,女性如穿着短袖或短裙,请务必再穿上一件老挝筒裙。



请尊重佛像或圣物,避免将其放在不合适的位置(如放置在地上)。



✗ 请不要



请不要攀爬或触碰老挝百年历史的建筑物及历史宝藏。



请不要触碰老挝人的头部-在老挝头部被认为是身体的神圣部位。



请不要用脚指向任何物品或人。



请不要和僧人及修士握手。



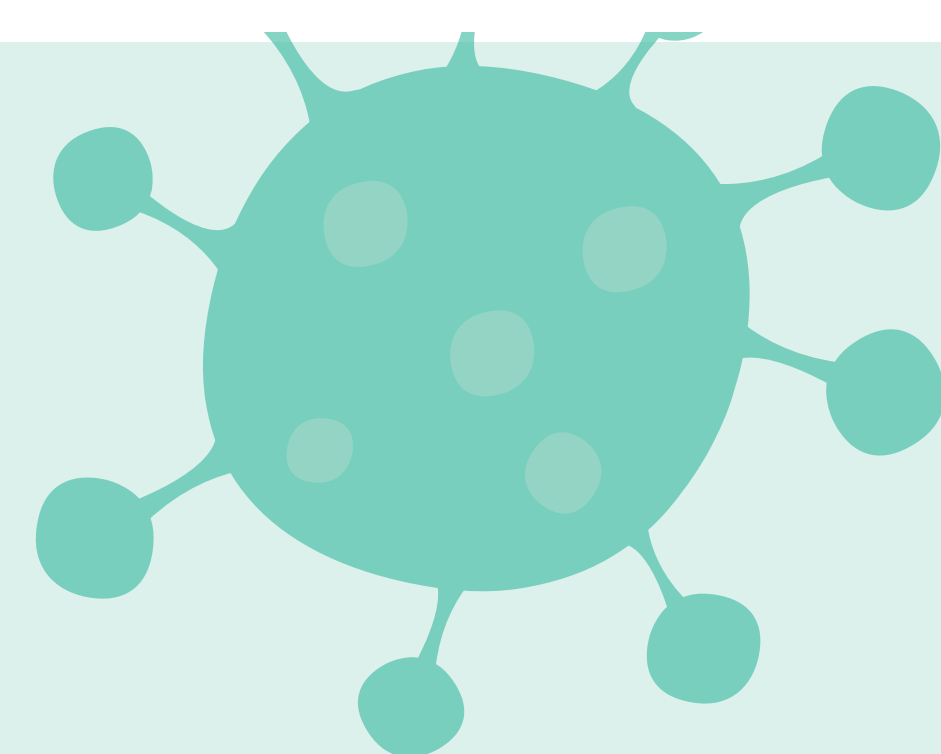
女性请不要坐在佛教僧人旁边,或直接递给僧人物品——这是尊重僧人的表现。



请不要背对或脚部朝着佛像而坐。



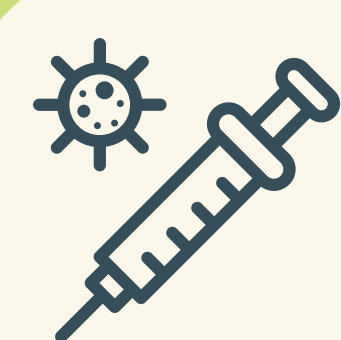
远离“新冠肺炎”



ລາວຍືນຍາວ
Lasting Laos



请做到



请注射新冠疫苗。



请尽量保持一米社交距离。



请勤用香皂和水洗手。



请酒精速干手消毒剂(在没有香皂和水的情况下)。



您咳嗽或打喷嚏时,请用您的臂弯遮住您的嘴鼻,而不是用您的手。



如您开始感到不适,请待在酒店房间内隔离。



在公共区域请戴口罩。



如您发烧,咳嗽或呼吸困难,请寻求医疗帮助。



请不要



请不要直接接触其他人(如面颊及触鼻问候、握手、接吻、拥抱等)



请时刻避免触碰周围物品。



在没有洗手的情况,请不要触碰自己的眼睛,鼻子及嘴部。